



Vreme: 06.01.2019 23:01

Medij: zurnal.rs

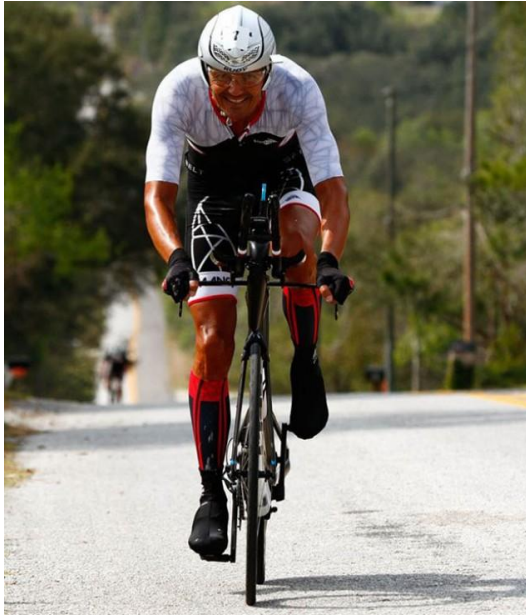
Link: <http://zurnal.rs/miks/atletika/74231/bojan-maric-prvi-srpski-ultraman-moc-volje-ne-poznaje-granice>

Autori: Redakcija

Teme: Srpska triatlonska unija

Naslov: BOJAN MARIĆ, PRVI SRPSKI ULTRAMAN - Moć volje ne poznaje granice

8768



06 januar, 2019 Bojan Marić, prvi Srbin koji je učestvovao na Svetskom prvenstvu u ultramanu na Havajima FOTO: B. Marić, privatna arhiva Potrebno je daleko više od jednog teksta da se predstavi sve što je triatlonac Bojan Marić do sada postigao i šta još planira da uradi. U ovom sportu je od 1994. U statistici ima 39 Ajronmen trka, poluajronmene (70.3) nikada nije ni brojao i prvi je Srbin koji je završio Ultraman. Dovoljno da se shvati o kakvom sportisti je reč. Prestao je da vodi evidenciju o istrčanim maratonima, pošto je završio 60. trku na 42 km, a to je bilo pre dvadesetak godina. Atletu u pravom smislu te reči, Bojan Marić, koji živi i radi na Floridi ima 50 godina i još puno neostvarenih ciljeva. Ono što je najbitnije, ima veliku volju i želju da još dugo ruši granice u jednom od najtežih sportova na svetu. - Prvi Ajronmen sam odradio u Mađarskoj 2000. godine. Ja sam prvi iz Srbije koji se kvalifikovao i završio trku na Svetskom prvenstvu u Ajronmenu u Koni i prvi iz Srbije koji je prošao kroz cilj Ultramana, a potom otišao i na šampionat sveta, gde sam uspešno odradio takmičenje - uveo je Marić čitaoce "Žurnala" u svoj svet triatlona. Da podsetimo našu publiku. Ajronmen važi za jednu od najtežih trka na svetu i čini je 3,8 km plivanja, 180 km vožnje bicikla i 42,195 km trčanja (maraton). Tu je, međutim, našoj javnosti možda manje poznata, još zahtevnija trka, Ultraman. To je istinski test izdržljivosti u trajanju od tri dana za koje se pređe neverovatnih 515 km. Tri etape raspoređene su tako da je prvog dana na rasporedu 10 km plivanja i 145 km vožnje bicikla, drugog se dodaje još 276 km na dva točka, dok se trećeg trče dva maratona - 84 km. Svaka deonica mora da se završi za 12 časova, ili manje. Ova trka privlači samo one najistrajnije, koji žele da testiraju, kako fizičku, tako i mentalnu snagu i sposobnosti. Za sada postoje četiri trke, Ultraman Florida, Kanada, Arizona i Svetsko prvenstvo, a prva je održana 1983. godine. U 2018. ste prvi put učestvovali na Svetskom prvenstvu u Ultramanu na Havajima? - Tako je. Trebalo je da se takmičim i 2017, ali sam zbog porodičnih okolnosti morao da odstupim od plana. Do sada sam uradio dva Ultraman triatlona. Prvi je bio Florida 2017. gde sam zauzeo treće mesto u generalnom plasmanu što me je "doživotno" kvalifikovalo za Svetsko prvenstvo. Planirao sam da radim po dva Ultramana godišnje, ali zbog životnih okolnosti radio sam po jedan. Od 2020. su u planu dva, tri u godini. Do sada sam učestvovao i na četiri Svetska prvenstva u Ajronmenu u Koni, kvalifikovao sam se osam puta, ali nisam svaki put prihvatio kvalifikaciono mesto. 2018. U BROJKAMA 1 Ultraman - Havaji (SAD) 4 Ajronmen trke - Teksas (SAD), Mon Tremblan (Kanada), Kona (SAD), Florida (SAD) 1 70.3 trka - Hejns Siti (SAD) 1 ultramaraton 160 km - Florida (SAD) Osvojili ste 10. mesto na Svetskom prvenstvu. Kakvi su utisci? - Uh, to je duga priča. Mogao bih da napišem celu knjigu o tome. Trka je toliko teška da je skoro nemoguće opisati "težinu". Sama distanca, iako je jako duga, nije glavni faktor težine, nego konfiguracija i uslovi. Nigde na svetu ne postoje takvi uslovi. Apsurdno je da je tako duga trka u isto vreme jako intenzivna. U svakom trenutku čovek mora da bude 100% fokusiran. Moji utisci su toliko jaki da moja supruga Keli i ja razmišljamo da se preselimo u Konu. Ima nešto čarobno na tom ostrvu. Da li može da se napravi paralela između Ajronmena i Ultramana? - Ultraman je definitivno mnogostruko teža trka. Imajte u vidu da je Ultraman značajno duži nego dupli Ajronmen. Neke Ultraman trke su lakše od drugih Ultramana. Posle onog završenog na Floridi shvatio sam da je trčati 100 milja ultramaraton teže nego Ultraman. Ali nakon Svetskog prvenstva u Ultramanu na Havajima moram da priznam da je to najteža trka koju sam ikada uradio. Uslovi i staza su toliko izazovni da ne mogu da se





Vreme: 06.01.2019 23:01

Medij: zurnal.rs

Link: <http://zurnal.rs/miks/atletika/74231/bojan-maric-prvi-srpski-ultraman-moc-volje-ne-poznaje-granice>

Autori: Redakcija

Teme: Srpska triatlonska unija

Naslov: BOJAN MARIĆ, PRVI SRPSKI ULTRAMAN - Moć volje ne poznaje granice

uporede ni sa čim drugim što sam do sada iskusiо. Verujem da će se to promeniti posle 135 milja ultramaratona. Pomenuli ste 135 milja ultramaraton (217 km trčanja) u Kaliforniji. To je znači sledeći veliki izazov? - Da. Planiram da učestvujem na toj trci 2020. i za nju se pripremam više godina. Kažu da je najteža na svetu. Kako je izledao Ultraman na Havajima Prvi dan Plivanje je u okeanu na otvorenoj vodi. U poslednjih 1.600 metara, nakon već pređenih 8.4 kilometara, bili smo suočeni sa ekstremnom morskom strujom. Ja sam čitavih 20 minuta plivao u mestu gledajući istu stenu. Posle 10 km plivanja, bicikl je startovao sa 10 km uspona gde je nagib išao od 9% do 17%. Teško je opisati kako to izgleda. Sve to sa vetrom koji je duvao brzinom 30-50 km/č i na temperaturi preko 30 stepeni. Uz sve to, staza nije zatvorena za saobraćaj i svaki takmičar mora da poštuje pravila saobraćaja 100%. Jedan prolazak "kroz" stop znak bez zaustavljanja i spuštanja jedne noge na zemlju je direktna diskvalifikacija. Isto važi i za crveno svetlo na semaforu, pravo prednosti itd. Drugi dan Tog dana je na biciklu bilo 4.200 m ukupne savladane visinske razlike. Jedan od uspona je bio dug 59 km gde je nagib bio od 8% do 15%. Samo za taj uspon mi je trebalo četiri časa da ga savladam. Na početku uspona je bilo 30 stepeni, dok je na vrhu temperatura pala na ispod deset, sa jakim hladnim vetrom. Onda je sledio spust gde sam vrlo često išao preko 85km/č i za samo dvadesetak minuta temperatura se opet popela na 30 stepeni. I što je najzanimljivije, to nije bio najteži deo staze tog dana. Treći dan Nakon svega toga dolazi treći dan gde se trčalo 84.4km na preko 30 stepeni, sa jakim vrućim vetrom i velikom visinskom razlikom. Do pred sam kraj trke bio sam na devetoj poziciji i u poslednja dva kilometra sam imao tri crvena svetla na semaforu. Na prva dva sam izgubio po pet minuta i na trećem još dva. Na kraju je takmičar koji je bio na devetom mestu samo tri minuta pre mene stigao na cilj. Ovakvih i mnogo drugih situacija je bilo mnogo. Igrom slučaja prošle godine ste u periodu od samo tri meseca uspešno završili tri Ajronmen trke i Ultraman. Koliko vremena Vam je potrebno da se oporavite od teške trke? - Svi mi smo različiti. Neko se oporavlja brže, neko sporije. Ja sam tip sportiste koji se jako brzo oporavlja, ali postoji i faktor kontinuiteta. U sportu sam od šeste godine života. Znači, u ovom trenutku, sa 50 godina, imam 44 godine kontinuiranog "sportskog staža". EKRAIZACIJA VELIKOG PODVIGA O takmičenju Bojana Marića na Svetskom prvenstvu u Ultramanu snimljen je i film "Moć volje". - To je projekat pokrenut od strane jednog od mojih bivših sportista koji je u ranim 2000-im bio jedan od najboljih triatlonaca u Srbiji - Sava Sajko. Na njegovu inicijativu, projekat je podržan od strane Srpske Triatlon Unije i Ministarstva omladine i sporta. Cilj je da se pruži motivacija mladim ljudima i svima ostalima koji su otvorenog duha i da im se pokaže da je uz istrajnost, verovanje u sebe, neodustajanje od snova moguće ostvariti i one najveće koje ste ikada sanjali. Ja sam primer svega toga. Stasao sam u Srbiji kroz sve teškoće koje smo svi mi prolazili u ova burna vremena, od nemaštine, preko ratova, životne neizvesnosti i ne tako svetle budućnosti. Kroz sve to sam imao san i nikada ni u jednom trenutku nisam ni pomislio da odustanem. Cela ta priča bi mogla da se pretvori u uzbudljiv roman koji bi se u pojedinim trenucima približavao žanru naučne fantastike. Sada, nakon svih tih iskustava i mnogo godina, ja živim svoj san. Sve je to zahvaljujući moći volje. PUN KALENDAR I U 2019. GODINI Bojan će u novu sezonu zakoračiti prvim takmičenjem u Hejns Sitiju na trci 70.3, ako kako kaže, u međuvremenu ne istrči po koji maraton i polumaraton. - To je "zagrevanje" za Ajronmen Teksas, gde planiram da se kvalifikujem za Konu 2019. Trka u Teksasu je i Prvenstvo Severne Amerike, pa planiram da se popnem na podijum, videćemo koje će tačno mesto da bude. Pošto sam u pedesetoj godini ušao u novu starosnu kategoriju u 2019. će glavni fokus da mi bude što bolji plasman na Svetskom prvenstvu u Koni. Ako se kvalifikujem na Ajromenu Teksas onda ću opet da trčim Florida 100 milja pošto je to plan dugoročnog cilja da se kvalifikujem za "Badwater" 135 milja. Već sam se prijavio za Ajronmen Arizona u novembru, a upravo prolazim kroz proces prijave za Ultraman Arizona, koji je je u martu 2020. U slučaju da stvari ne krenu kako sam planirao i ne kvalifikujem se za Konu u Teksasu, onda ću najverovatnije da učestvujem na Ajronmen Bolder u junu. Ostavljam "otvoren prostor" za još jedan Ajronmen i nekoliko 70.3 trka uglavnom kao trening i za skupljanje dodatnih bodova za ukupan Svetski ranking. Na finalnom Ajronmen Svetskom rankingu 2017. sam zauzeo deveto mesto od 10,605 takmičara u svetu u mojoj tadašnjoj starosnoj kategoriji M45-49. Sledeće godine želim da budem u top 3 u svetu.

