



Datum: 13.09.2018
Medij: Sportski žurnal
Rubrika: Bez naslova
Autori: Redakcija
Teme: Triatlon

Naslov: Karanović najbolji

Napomena:
Površina: 203
Tiraž: 8000



Strana: 20

ТРИАТЛОН ОДРЖАН 23. НОВОСАДСКИ ТРИАТЛОН

Карановић најбољи

Победу на 23. Новосадском триатлону однео је домаћи такмичар Бојан Карановић (Динамик, Нови Сад), док је у женској конкуренцији епитет најбоље припао Катарини Шувак (Три-Тим). На отвореном Првенству Војводине и Купу Србије на спринт дистанци (750 м пливање, 20 км бицикл, 5 км трчање) Карановић је кроз циљ прошао после једног сата, два минута и 11 секунди. Клуб Динамик, организатор такмичења, имао је још једног члана на победничком постољу у апсолутној категорији. Владимир Данко је заузео другу позицију резултатом 1:05:28, док се на трећој нашао јуниор Ђорђе Рацић (Патрик) пошто је трку завршио за 1:09:30.

Катарина Шувак, која је освојила титулу код лепшег пола, такође је из јуниорске конкуренције, као и другопласирана Анђелка Божић (Патрик). Шувак је стазу прешла за 1:16:02, а Анђелка за 1:18:08.



ФОТО: А. Стојковић

**ТРИЈУМФ НА ДОМАЋЕМ
ТЕРЕНУ: Бојан Карановић**

Треће место припало је Мирјани Папић која је остварила резултат 1:19:26. **Ј. И.**

ДВЕ МЕДАЉЕ У ЗАГРЕБУ

На Европском купу у Загребу учествовало је троје јуниора и 10 кадета из Србије предвођени тренерима Људмилом Медан и Александром Гавриловићем.

Највише успеха имале су кадеткиње (14–16 година) Лана Гавриловић и Миона Бошковић. Лана је победила у супер спринту, док је Миона освојила треће место. Одмах иза, на четвртој позицији нашла се Ања Никитовић.

РЕЗУЛТАТИ

Мушкарци – јуниори: Рацић (Патрик) 1:09:30, Иветић (Спринт) 1:09:34, Томпа (Три-Тим) 1:11:18, АГ 1: Јанковић 1:11:23, О'Дрискол 1:11:30, Јадрански (Сава) 1:14:44, АГ 2: Ивковић (Спринт) 1:12:57, Лукин (Триоги рејсинг) 1:14:05, Марковић (Динамик) 1:14:13, АГ 3: Миливојевић (Бор) 1:10:13, Милашиновић (Патрик) 1:12:24, Поповић (Спринт) 1:13:18, АГ 4: Младеновић (Зајечар) 1:11:37, Богдановић (Фрушка гора) 1:18:37, Сегеди (Инђија) 1:20:17. **Жене – јуниорке:** Шувак (Три-Тим) 1:16:02, Божић (Патрик) 1:18:08, АГ 1: Папић 1:19:26, Кара (Динамик) 1:26:12, АГ 2: Карадаревић (Спортикус) 1:26:53, Мачкић (Триоги рејсинг) 1:27:22, АГ 3: Трционић (Три-Тим) 1:22:01, АГ 4: Јаблан (Спринт) 1:27:46.





Datum: 13.09.2018

Medij: Alo

Rubrika: Sprint

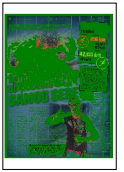
Autori: Konstantin Radulović

Teme: Triatlon

Napomena:

Površina: 813

Tiraž: 40000



Naslov: Borba da pobediš samog sebe

Strana: 11

11 Broj 44 | Četvrtak, 13. septembar 2018.

LJUDI OD ČELIKA

ALO! Sprint

MILOŠ DIMITRIJEVIĆ JEDAN OD 50 SRBA KOJI SU ZAVRŠILI DUGI TRIATLON AJRONMEN

3,8 km
PLIVANJA



180 km
VOŽNJE
BICIKLA

42,195 km
TRČANJA



Beogradanin, pa Srbin

Preko celih leđa Miloš ima istetoviranu ogromnu panoramu Beograda, ispod koje je napisano: „Da se ponovo rodim, i da mogu da biram gde ću, napustio bih sve, al' Beograd nikad neću.“

Beograd je moj grad, ponekad čak pomislim da sam pre svega Beogradanin, a tek onda Srbin. Trčim ulicama ovog grada i osećam da je to moj svet. Dugo sam imao želju da se istetoviram i, eto, pre pet-šest godina sam to i učinio. Nisam imao nikada nikakvih problema zbog te tetovaže i na svakom takmičenju sam imao pozitivne komentare - kaže Dimitrijević.

Borba da pobediš SAMOG SEBE

Piše: Konstantin Radulović

Istrčati maratonsku trku za nekoga je najveći sportski uspeh, dokaz mentalne i fizičke snage. Međutim, ima i onih kojima to nije dovoljno. Njih adrenalin i želja za pomeranjem sopstvenih granica izdržljivosti teraju za traganjem novih izazova, a Beogradanin Miloš Dimitrijević ih je pronašao u dugom triatlonu, poznatijem kao takmičenje ajronmen, koji je najduža jednodnevna disciplina na svetu.

Šta je to zapravo i kako se otkriva, Miloš otkriva u razgovoru za „Alo! Sprint“.

- Rodeni brat Ivan je rukometaš, a ja sam se bavio trčanjem i istrčao sam nekoliko maratona, da bih pre godinu i po dana shvatio da mi treba novi izazov. Tada sam odlučio da se probam u takmičenju ajronmen. Reč je o ultratriatlonu, za čiji se nastanak vezuje jedna zanimljiva priča - kaže Dimitrijević i nastavlja:

- Pre 40 godina trojica američkih marinaca koji su službovali na

Havajima razgovarala su o pobednicima lokalnih takmičenja u plivanju na 3.800 metara, vožnji bicikla od 180 kilometara i maratonu koji se trči na 42.195 metara, pa je krenula rasprava koji je od pobjednika tih trka najspremniji. Tada su odlučili da održe takmičenje sa sve tri discipline i sa identičnim distancama, da bi na kraju trijumfovao upravo jedan od pomenutih marinaca. Bio je to Gordon Heler, koji je prvi svetski ajronmen pobednik.

Inače, tim sportom se bave ljudi od 20-25 godina, pa sve dokle misle da mogu. Ukoliko se ne varam, najstariji učesnik je imao 88 godina.

Ovo takmičenje u svetu je jako popularno, postoji nekoliko federacija i franšiza, a u Srbiji je svega pedesetak momaka i devojaka uspeo da završi trku.

- Ne znam precizan podatak

ko-liko je sportista iz Srbije koji su završili trku, ali naših ima više od 50, a od tog broja malo ko se zaustavio na jednom učešću. Uvek želite da poboljšate svoje vreme. Ovo je sport u kojem se takmičite s samim sobom i pomerate sopstvene granice limita. Može to slobodno da se nazove i ego-tripom. Svetski rekorder u ovoj disciplini je

Ajronmen 70,3 u Beogradu 23. septembra

Beogradska Ada Ciganlija biće 23. septembra domaćin srpskog izdanja ajronmena 70,3, odnosno staza će biti dvaput manje od klasičnog ajronmena 140,6. Trka se zove „11triBelgrade“ i ovo je drugo njeno izdanje. Prošle godine je imala nešto manje od 100 takmičara, a očekuje se da će ih ovoga puta biti duplo više.

Uvek težiš da pomeriš sopstvene granice mogućeg. Ma slobodno se može reći da je to neki ego-trip, kaže Dimitrijević

sedam sati i 36 minuta, a moje najbolje vreme je 11 sati i 30 minuta. Naš trener Vlada Savić ima najbrže vreme, budući da je trku završio za manje od devet sati, a od aktivnih takmičara Bojan Đurić ima vreme do devet i po sati. Želim da se približim tom vremenu.

Iako se na prvi pogled može učiniti da za trku koja traje 11 sati mora da se trenira isto toliko; Miloš objašnjava da je to zabluda.

- Treniram dva puta dnevno. Ustanem ujutru u četiri sata, odradim trening, onda odem na posao, a kad se vratim kući, ide novi trening. Oni obično traju po sat i po dva, jedino je vožnja bicikla malo duža i vozi se oko pet sati. Recimo, skupimo se kod Pupinovog mosta u Zemunu i onda vozimo do Zrenjanina i nazad. To je negde 200-220 kilometara i ti duži treninzi su vikendom, budući da su tada i trke, pa da se organizam navikne - kaže Dimitrijević.



FOTO: 11TRI BELGRADE, PORTAITOFANATHLETE.COM

